

"Fasten Therapie"

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ Telefax _____

Mobil _____ Email _____

Veranstalter: Zentrum für ganzheitliche Traumatherapie, Waakirchner Weg 1, 83703 Gmund Fax: 08021 / 50 696 34, Internet: www.ganzheitlichetraumatherapie.de
Petra Maria Quack | 08021 / 50 696 36 | zentrum@ganzheitlichetraumatherapie.de

Teilnahmegebühr: € 945,00 (zzgl. Unterkunft / Verpflegung!)
Auf Anfrage sind individuelle Finanzierungsvarianten möglich.

Anzahlung: € 55,00 (Gilt bei Absage als Bearbeitungsgebühr!)
Überweisungsbeleg gilt als Zahlungsnachweis

Bankverbindung: Raiffeisenbank Gmund eG
IBAN: DE 9370 1693 8300 0094 9540 | BIC: GENO DEF1 GMU

Verwendungszweck: Fasten 062021

Unterkunft:

Die verbindliche Zimmerbuchung erfolgt direkt mit dem Seminarhaus Attenhausen:

Heidemarie Günnewig

Attenhausen
94405 Landau

Tel.: 09951 15 00

E-Mail: info@attenhausen.de

www.attenhausen.de

Zur Verfügung stehen folgende Zimmerkategorien:

Einzelzimmer mit Bad ca. € 69,00

Doppelzimmer mit Bad ca. € 54,00 _____

Für die Fasten Therapie empfehle ich Dir, ein Einzelzimmer zu nehmen, besonders wegen einem uneingeschränkten und ungestörten Zugang zur Toilette während der Leberreinigung. Auch während der Fastenzeit ist ein Raum in dem Du völlig mit Dir alleine sein und ungestört schlafen kannst von unschätzbarem Wert. Selbstverständlich steht es Dir frei, das Zimmer mit einer Frau zu teilen.

Zimmerpreise sind pro Person und Nacht **zzgl. einer Verpflegungspauschale (ca. €60,00 - €100,00) und € 5,00 Saunagebühr je Benutzung!**

Die Anmeldung ist nur vollständig ausgefüllt und mit Deiner Unterschrift am Ende von Seite 4, gültig und verbindlich!

AGB Allgemeine Geschäftsbedingungen

Reservierung & Bezahlung

Bei der Buchung ist eine Anzahlung in Höhe von € 55,00 fällig. Der Restbetrag der Teilnahmegebühr ist, wenn nichts anderes vereinbart wurde, vor Beginn der Gruppe, in Bar oder als Überweisung zu zahlen. Als Zahlungsnachweis genügt eine Kopie des Überweisungsträgers.

Die Reservierung ist erst dann vollständig, wenn die schriftliche Anmeldung und die Anzahlung in Bar oder als Überweisung bei uns eingegangen sind. (Bankspesen für Überweisungen und Schecks aus dem Ausland gehen zu Lasten des Teilnehmers) Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden direkt mit dem Seminarhaus abgerechnet.

Teilnahmebestätigung / Rechnung / Quittung werden vor Gruppenbeginn als PDF Dokument an deine Emailadresse geschickt. Wenn du einen Ausdruck vorziehst, teile uns das bitte rechtzeitig mit.

Rücktritt & Abbruch

Bei einem Rücktritt bis vier Wochen vor Beginn der Gruppe, wird die Anzahlung in Höhe von € 55,00 als Bearbeitungsgebühr verrechnet. Bis 1 Woche vor Gruppenbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr als Stornogebühr zu zahlen. Bei einer Absage innerhalb 1 Woche vor Gruppenbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr zu bezahlen. Findest du eine Ersatzteilnehmerin oder kann eine Interessentin von der Warteliste nachrücken entfällt die Stornogebühr, jedoch nicht die Bearbeitungsgebühr. Das gilt auch bei kurzfristiger Buchung und Stornierung, innerhalb vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Verlässt du die Gruppe vorzeitig, egal aus welchen Gründen, wird die Teilnahmegebühr weder in voller Höhe noch in Teilen erstattet oder mit anderen Leistungen der Veranstalter verrechnet.

Für die Stornierung der Unterkunft oder eine vorzeitige Abreise, egal aus welchen Gründen, gelten ausschließlich die AGB des Seminarhauses.

Verantwortung

Für deine Teilnahme an dieser Gruppe übernimmst du selbst die volle Verantwortung. Die Anweisungen der Therapeutinnen sind Vorschläge, denen du aus freiem Willen und nur insoweit nachkommen wirst, wie sich das mit deiner Freiheit vereinbaren lässt. Für jedes Risiko, das du eingehst, haftest du allein.

Verschwiegenheit

Zum Schutz der Privatsphäre als Basis gegenseitigen Vertrauens und zur Gewährleistung der Sicherheit eines geschützten Raumes, ist es unbedingt erforderlich, dass du, über alles was du im Verlauf des Trainings über andere erfährst Stillschweigen bewahrst. Auch du kannst dich nur dann öffnen, wenn du vertraust, dich geborgen fühlst und in Sicherheit bist. Es steht dir frei, über deine Themen und Erfahrungen zu sprechen.

Check In & Beginn

Um einen reibungslosen Ablauf der Anmeldeformalitäten und einen pünktlichen Beginn der Gruppe zu gewährleisten, plane deine Ankunft bitte nicht später als 15:30 Uhr.

Bitte mitbringen

Genügend bequeme und warme Kleidung, wenn möglich ein Kuscheltier, eine Wolldecke und eine Wärmeflasche!

Eine ausführliche Liste folgt in einer separaten Email.

Die Anmeldung ist nur vollständig ausgefüllt und mit deiner Unterschrift am Ende von Seite 4, gültig und verbindlich!

Name | Vorname | Geburtsdatum

Die Gruppentherapie findet im Rahmen des Behandlungsvertrages statt. Die mit dem Behandlungsvertrag ausgehändigte "Datenschutzinformation und Einwilligungserklärung in die Datenverarbeitung" gilt entsprechend.

Mit meiner **Unterschrift am Ende von Seite 4** bestätige ich, dass ich die "Datenschutzinformation und Einwilligungserklärung in die Datenverarbeitung" zur Kenntnis genommen, gelesen und verstanden habe und damit einverstanden bin.

Ja Nein

Aufklärung gemäß § 630e BGB

Inhalt der Aufklärung: Art, Umfang, Durchführung, zu erwartende Folgen und Risiken, Eignung und Erfolgsaussichten für die Therapie

Gruppentherapie | Montagtag 31.05. 17:00Uhr bis Sonntag 06.06. 18:00Uhr, Ganztägig, insgesamt ca. 69 Therapiestunden, Übernachtung vor Ort | Meditationen, Einzel-, Paar- und Gruppenübungen, aktive Selbsterfahrung in Aufstellungen, kognitive Auseinandersetzung, Gruppengespräche und ausführliche Erklärungen.

Die Gruppendynamik, die Übungen und die geschützte, vertrauensvolle Atmosphäre können und sollen unterdrückte Gefühle und Emotionen in Dir freisetzen. Es kann und soll zu Ausbrüchen starker Emotionen wie Wut, Aggression, Panik, ..., sowie der Erfahrung tiefer Gefühle wie Angst, Trauer, Schmerz, ..., kommen. Es kann passieren, dass Du nach der Gruppe für einige Zeit ein Gefühl, wie beispielsweise Angst, besonders intensiv empfindest. Oder dass Du Dich in Deinem gewohnten Umfeld entfremdet fühlst. Im Sinne Deiner tiefenpsychologischen Therapie ist das allerdings mehr Chance als Risiko.

Traumaorientierte Gruppentherapie ist ein wesentliches Modul in der ganzheitlichen Traumatherapie. Die Vielfalt unterschiedlicher Übungen, die Konfrontation mit wechselnden Übungspartnerinnen und deren traumatischen Erfahrungen, sind besonders geeignet Deinen Therapie Prozess zu unterstützen und voran zu bringen.

Im Focus der Traumaorientierten Frauengruppe - "Fasten Therapie" stehen Deine Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Überzeugungen. Die Leberreinigung und der darauffolgende Verzicht auf Essen führen zu Stoffwechselveränderungen im gesamten System, einer geringeren emotionalen Abwehr, sowie einer höheren Empfindlichkeit und Weichheit. Gefühle, die Du im normalen Alltag unter Kontrolle hast und nicht wahrnimmst werden spürbar. In der Vertrautheit und Sicherheit der Gruppe hast Du die Möglichkeit diese Gefühle auszudrücken und darüber zu sprechen - vielleicht zum ersten Mal. Das hilft Dir, Dich selbst besser wahrzunehmen, zu verstehen und Deine Verhaltensweisen zu begreifen. Im Alltag fällt es Dir so leichter Dich aus der Identifikation mit Deinen Störungen (beispielsweise Angst, Impulskontrollverlust oder dissoziativen Zuständen) zu lösen und so, mit etwas Distanz, die Ursachen, Verstrickungen und Überzeugungen zu erkennen und zu begreifen, mit denen Du Dich selbst in diesem Teufelskreis gefangen hältst.

Keine Identifikation mit dem was Dich triggert, mehr Distanz zu Dir und Deinen Themen und mehr Verständnis für Dich selbst, helfen Dir im Alltag sowie in der Einzeltherapie schneller zu erkennen um was es eigentlich geht. Heilungsprozesse werden so beschleunigt und notwendige Entwicklungsschritte umsetzbar.

Risiken und Nebenwirkungen

Fasten bewirkt eine mehr oder weniger starke Entgiftung, das kann zu Kopf- und Gliederschmerzen, sowie Motivationsverlust, Erschöpfung, körperlicher Schwäche, extremer Müdigkeit und Gefühlen wie Angst und Ohnmacht führen. Genauso ist aber auch das Gegenteil möglich.

Egal was bei Dir passiert und wie Du Dich fühlst, in der Gruppentherapie kannst Du Dich in jedem Moment mit dem Zeigen was gerade da ist. Mit der Gewissheit, dass Du nicht alleine bist und meiner Unterstützung wirst Du am Ende dieses Prozesses stärker, klarer und zuversichtlicher sein.

Weiterführende, und ausführliche Informationen zu unseren Gruppentherapien auf <https://ganzheitlichetraumatherapie.de>

Mit meiner **Unterschrift am Ende Seite 4** bestätige ich, dass ich die Aufklärung gemäß § 630e BGB zur Gruppentherapie gelesen und verstanden habe und damit einverstanden bin.

Ja Nein

Die Anmeldung ist nur vollständig ausgefüllt und mit Deiner Unterschrift am Ende von Seite 4, gültig und verbindlich!

Ablehnung / Widerruf

Du kannst deine Zustimmung verweigern oder jederzeit und fristlos widerrufen. Deine Ablehnung und / oder Dein Widerruf gegen einzelne Abschnitte oder das gesamte Dokument haben zur Folge, dass Du nicht an der Gruppentherapie teilnehmen kannst. Die Rücktrittsklausel in den AGB behält ihre Gültigkeit. Deine Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Frist (10 Jahre gemäß § 630f BGB) bei uns gespeichert.

Mit meiner **Unterschrift am Ende Seite 4** bestätige ich, dass ich mein Recht auf Ablehnung, Widerruf und die Folgen verstanden habe und damit einverstanden bin.

Ja Nein

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass die Vorbereitungsunterlagen und die Rechnung für die Traumaorientierte Gruppentherapie "Fasten-Therapie" in einer unverschlüsselten E-Mail an mich geschickt werden.

Ja Nein

Ich habe die vorstehenden Informationen (Seite 1, 2, 3 & 4 der Anmeldung) aufmerksam gelesen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich,

dass ich die AGB gelesen und verstanden habe und ihre Rechtmäßigkeit anerkenne.

dass ich die Informationen zu Datenschutz, Aufklärung, Einwilligung und Widerruf gelesen und verstanden habe und dass ich mit allen Punkten einverstanden bin.

meine verbindliche Anmeldung zur Selbsterfahrungstherapie Gruppe
"Fasten Therapie" vom 31. Mai - 06. Juni 2021.

Bist Du einverstanden, dass Dein Name, Deine Emailadresse und / oder Deine Telefonnummer zur Vermittlung einer Mitfahrgelegenheit an andere Gruppenteilnehmerinnen weitergegeben werden kann?

Ja, ich biete eine Mitfahrgelegenheit an!

Ja, ich brauche eine Mitfahrgelegenheit! Nein

Ort, Datum

Unterschrift

Mit der unterschriebenen Anmeldung und Anzahlung ist Deine Buchung für die Gruppe "Fasten Therapie" vom 31. Mai - 06. Juni 2021, abgeschlossen und verbindlich.

Die Anmeldung ist nur vollständig ausgefüllt und mit Deiner Unterschrift am Ende von Seite 4, gültig und verbindlich!